Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN , LA HERMOSA,			Dirección :CALLE 28 NUMERO 23ª03				Ficha familiar No.2024100		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: HUMBERTO MARQUEZ				Nombre de quién recibe la VISITA GLORIA INES LOPEZ				N° teléfono contacto :3117266952				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA HUMBERTO MARQUEZ OROZCO, JUAN CAMILO DIAZ LOPEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA GLORIA INES LOPEZ RESTREPO,RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,SU CASA ES PROPIA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO , COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE SE LE MURIÓ SU GATO MASCOTA HACE VARIOS DÍAS MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES Y TAMBIÉN AL MEDICO NO PLANIFICA SE REALIZO LA CITOLOGIA NO REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 26.0 PREOBESA , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR, LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA GLORIA INES LOPEZ RESTREPO, QUIEN INDICA QUE ES AMA DE CASA, SU ESPOSO ES EL PREVEEDOR DEL HOGAR IDENTIFICADO COMO HUMBERTO MARQUEZ OROZCO, Y VIVE CON SU NIETO JUAN CAMILO DIAZ LOPEZ QUIEN SE ENCUENTRA ESTUDIANDO. MANIFIESTA QUE SE HA SENTIDO MUY DEPRIMIDA YA QUE EL GATO MASCOTA QUE TENIA DESDE HACE VARIOS AÑOS SE MURIO, INDICA QUE ESTA ERA SU COMPAÑÍA LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO. NO SE ACTIVA RUTA TENIENDO EN CUENTA QUE HACE POCO TIEMPO FUE LA PERDIDA Y LA USUARIA ESTA EN PROCESO DE DUELO. SE EVIDENCIA PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN EN TODO EL ENTORNO FAMILIAR. SE RECOMIENDA: - IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, SABER COMUNICARSE Y SABER ESCUCHAR AL OTRO, ACEPTAR LAS DIFERENTES OPINIONES DE LA OTRA PERSONA. - RESOLUCION DE CONFLICTOS, RESALTANDO QUE CADA PERSONA ES IMPORTANTE Y SE DEBE ESCUCHAR, HABLANDO EN UN TONO DE VOZ MODERADO, EVITAR PALABRAS QUE AFECTEN AL OTRO. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA GLORIA INES LOPEZ, QUIEN EXPRESA QUE SUFRE DE DISLIPIDEMIA, EN CONTROL, REFIERE SU NUCLEO FAMILIAR GOZA DE BUENA SALUD, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA ESTA EN PROSESO DE CAMBIAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS,INDICA QUE SU GATO SE MURIO, Y QUE ESTA MUY TRISTE, EN EL MOMENTO DE LA VISITA CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B

4			AMB	AMB	AMB

			A	A	A
1		. LA SEÑORA GLORIA INES LOPEZ EXPRESA QUE SUFRE DE DISLIPIDEMIA SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SU NIETO JUAN CAMILO DIAZ SE ENCUENTRA ESTUDIANDO EN GRADO 3 CUENTA CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO , SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN ELDIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA GLORIA INES RESTREPO INDICA QUE SUFRE DISLIPIDEMIA EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. SE BRINDA PSICOEDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO, LA BUENA ALIMENTACION Y LA ACTIVIDAD FISICA. INDICA QUE SU ESPOSO Y NIETO NO PRESENTAN NINGUNA ENFERMEDAD. SE RECOMIENDA: - SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION BALANCEADA, DE ACUERDO CON LA CAPACIDAD ECONOMICA DE SU FAMILIA. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, COMO CAMINAR POR SU BARRIO. - ASISTIR AL PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIETO. - TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. ASISTIR A CONSULTA MEDICA CUANDO LO CONSIDERE NECESARIO	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA